

FEDERATION BELGE DU CYCLOTOURISME A.S.B.L.

Au médecin traitant du cyclotouriste :

Cette fiche vous est confiée pour lui servir de dossier médical pendant plusieurs années.
Elle sert de lien entre lui, vous et le médecin du sport de la fédération.

DONNEES ADMINISTRATIVES

NOM : _____ PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : ____/____/____ SEXE : M / F

ADRESSE COMPLETE : (rue, n°,bte) _____

(code postal, commune) _____

CLUB : _____

SPORTIF

MOYENNE KILOMETRIQUE ANNUELLE

ANNEES : _____

KILOMETRES : _____

AUTRES SPORTS PRATIQUES : _____

ANTECEDENTS

FAMILIAUX (notamment cardiaques) : _____

PERSONNELS MEDICAUX : _____

TRAUMATIQUES : _____

CHIRURGICAUX : _____

ANAMNESE

GROUPE SANGUIN : _____

DERNIERE VACCINATION TETANOS : ____/____/____

CONSOMMATION TABAC : _____

ALCOOL : _____

PRISE REGULIERE DE MEDICAMENTS : _____

AVEZ-VOUS DEJA SOUFFERT DE

PALPITATIONS	lors d'un effort : OUI / NON	au repos : OUI / NON
DYSPNEE	lors d'un effort : OUI / NON	au repos : OUI / NON
SYNCOPE	lors d'un effort : OUI / NON	au repos : OUI / NON
DOULEURS PRECORDIALES	lors d'un effort : OUI / NON	au repos : OUI / NON

Nous conseillons :	ECG repos :	1 x / an	
	ECG effort :	1 x / an	si anamnèse positive
		1 x / 2 ans	si > 50 ans si < 50 ans

EXAMEN ANNUEL	2003	200...	200...	200...	200...	200...
AGE						
TAILLE						
POIDS						
ACUITE VUE						
OTOSCOPIE						
AUDITION						
DENTS						
POUMONS						
PEAK FLOW						
COEUR						
TENSION ARTERIELLE						
POULS REPOS						
RUFFIER (1)						
P1						
P2						
P3						
RETOUR P1						
INDICE						
AVIS						
EPREUVE EFFORT						
TYPE de pref. sur cyclergo.						
EFFORT MAX. (Watt)						
POULS MAX.						
TENSION ART. MAX.						
RECUPERATION						
POULS 1 min.						
POULS 2 min.						
POULS 3 min.						
POULS 4 min.						
POULS 5 min.						
RECUPERATION TA						
après combien de min. ?						
ECG						
REPOS						
EFFORT						

(1) le test de Ruffier consiste à faire 30 flexions en 45 secondes et à relever P1 (le pouls de repos), P2 (pouls après flexions) et P3 (pouls après 1 min. de récupération). L'indice de Ruffier s'obtient en divisant par 10 la somme suivante : $P1+P2+P3-200$ de 0 à 5 : très bon; de 5 à 10 : normal ou suffisant; de 10 à 15 : coeur non entraîné; au-dessus de 15 : coeur faible.

REMARQUES